

# BESOIN D'AIDE?

## Les numéros d'appel indispensables en Wallonie

### SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Besoin de parler?

Centres de télé-accueil



**107**

7/7  
24/24

Écoute et aide pour tou.te.s

Il existe un service de santé mentale  
proche de chez vous



[www.cresam.be](http://www.cresam.be)

PRO

Enfants et ados

Écoute-enfants



**103**

Idées suicidaires

Centre de Prévention du Suicide

0800 32 123 24/24

Un Pass dans l'Impasse

081 777 150

Seniors



**0800 303 30**

Travailleurs  
indépendants

Un Pass dans l'Impasse

0800 300 25

Réfugiés

(arabe, farsi, dari)

0800 352 47

Infor-Drogues

02 227 52 52

### ! URGENCES



**112**

Urgence  
médicale



**101**

Police



**1718**

Urgence  
sociale

### Contre les violences



**0800 30 030**

Violences conjugales



**0800 98 100**

Violences sexuelles